**インターバル報告書①**

書式６

受講者番号：　　　　　　　氏名：

**１．インターバルで取り組む内容や基幹相談支援センター等の共有方法**

|  |
| --- |
| ① 自己の振り返りや実践報告・検討を通して確認された支援者自身の気づき・グループメンバーからの助言 |
|  |
| ② インターバル期間で行う取り組みの内容 |
|  |
| ③ ②について基幹相談支援センター等との共有 |
| 【助言をもらう相手】  【アポイントの取り方】  【意思決定支援についてもらいたい助言】 |

**２．インターバル期間に取り組んだ内容・効果・基幹相談支援センターとの連携**

|  |
| --- |
| ① インターバル期間での取り組みとその効果 |
|  |
| ② 基幹相談支援センター等との共有内容や助言等 |
|  |
| ③ インターバル期間の気づき（考察） |
|  |